



طرح دوره کارآموزی اصول و فنون

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره: کارآموزی اصول و فنون پرستاری

نام بیمارستان: مرکز آموزشی درمانی کوثر سنندج

مدرسین بالینی دوره: خانم ها پریا و کیلیان، شهناز صلواتی، ژینا بنفشی، سارا نیچی و لیلا حمیدی و آقای میلاد جلیلیان

طول دوره: ۸ هفته اول ترم، روزهای سه شنبه و چهارشنبه

شرح کلی دوره

در این دوره دانشجویان آموخته های علمی و عملی خود را در مراقبت از بیماران به مرحله اجرا میگذارد و مراقبت های پرستاری از مددجویان را بکار می برند. در این دوره اجرا روش های پرستاری شامل: برقراری ارتباط با مددجویان، پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علائم حیاتی، پذیرش، انتقال و ترخیص مددجویان، نحوه ی صحیح دارودرمانی، برقراری راه وریدی مناسب، مراقبت از زخم، مراقبت قبل و بعد از عمل، تغییر وضعیت بیماران بی حرکت و تأمین نیازهای اولیه مددجویان مد نظر می باشد.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

هدف کلی:

فراهم نمودن محیط مناسب و واقعی برای انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه بالینی تحت نظارت مستقیم مدرس بالینی

اهداف اختصاصی:

اصول و مهارت های ارتباط اثربخش با مددجویان را انجام دهند

مراقبت‌های اولیه را برای مددجویان انجام دهند
 علائم حیاتی مددجویان را کنترل و تفسیر نمایند.
 با روش پذیرش، ترخیص و انتقال مددجویان به اتاق عمل و واحدهای دیگر آشنا شود و بتواند یک مددجو را به اتاق عمل منتقل کند.
 اصول پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی را بکارگیرد.
 مراقبت پرستاری درخصوص مراقبت از زخم را به عمل آورند .
 مراقبت پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی را برای مددجویان به درستی انجام دهند .
 مراقبت پرستاری در تامین نیازهای فیزیولوژیک انسان (تنفس، تغذیه، دفع، بهداشت و....) را انجام دهند.
 مددجویان مستعد به زخم بستر را تغییر وضعیت دهد و روش‌های پیشگیری از عوارض بی حرکتی را به مددجویان آموزش دهد.
 با انواع محلول‌های وریدی آشنا شود و طریقه وصل محلول‌های وریدی را توسط مدرس بالینی و پرسنل مشاهده کند.

اهم فعالیت‌های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری!

فعالیت‌های یاددهی- یادگیری متناظر با پیامد یادگیری :

۱-آموزش مبتنی برحل مسئله

۲-مشاهده هدایت شده

۳-ایفای نقش

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- ساعت حضور در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ هیچ گونه تاخیر و تعجیل در ورود و خروج از بخش قابل اغماض نیست .
- هر گونه غیبت غیر موجه معادل نمره ی صفر است . غیبت موجه مانند بستری در بیمارستان و با ارائه مستندات الزم می باشد.
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان خانم شامل: روپوش سفید بلند و راحت، دارا بودن اتیکت مخصوص دانشکده، شلوار سورمه ای ساده، کفش سفید ساده (استفاده از دمپایی و صندل در محیط‌های آموزشی و بالینی بجز اتاق عمل ممنوع می باشد)، و مقنعه سورمه ای. پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان آقا شامل: روپوش سفید راحت، دارا بودن اتیکت، شلوار سورمه ای ساده، کفش مشکی ساده و آرایش موها بصورت متعارف.
- استفاده از زیور آلات به جز حلقه ی ازدواج و ساعت ممنوع است. ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشد.
- آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه پرستاری ممنوع است .
- در زمان حضور در بخش و یا محیط آموزشی و کلاس، تلفن همراه می بایست خاموش بوده و در سایر زمانها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- صحبت کردن در محیط‌های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.

- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمان
- هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس قوانین دانشکده و کمیته انضباطی برخورد خواهد شد

نحوه ارزشیابی :

- ✓ نمره کسب شده از فرم ارزشیابی اختصاصی و عمومی که توسط مدرس محترم ارزیابی میشود ۶۰٪
 - ✓ انجام تکالیف محوله در طول دوره و تحویل کتبی تکالیف در پایان دوره (فرایند پرستاری ، شرح حال بالینی و یک نمونه گزارش پرستاری مرتبط با بیمار انتخاب شده) ۲۰٪
 - ✓ امتحان پایان دوره ۲۰٪
 - ✓ تفکیک نمرات از ۲۰ نمره: ارزشیابی عمومی و اختصاصی ۱۰ نمره، تهیه گزارش پرستاری ۲ نمره، ارائه فرایند پرستاری ۳ نمره، ارائه نمونه شرح حال بالینی ۲ نمره و امتحان تشریحی بالینی پایان دوره ۳ نمره.
- نوجه: تمامی موارد خواسته شده که نهایتاً روز آخر تحویل مربی داده میشود باید مربوط به یک بیمار انتخاب شده در طول دوره باشد

منابع یادگیری:

- ✓ روش های پرستاری بالینی ملیحه السادات موسوی-ویراست هشتم
- ✓ اصول و فنون پرستاری بابک روزبهان-ویراست جدید
- ✓ هر منبع تایید شده ی دیگر توسط مربی

برنامه زمان بندی هفتگی:

تاریخ و روز	هدف	موضوع کنفرانس
۱۴۰۵/۶/۳۱	آشنایی با فضای کلی محیط بالینی بیمارستان، آشنایی مربیان و دانشجویان، آشنایی دانشجویان با سوپروایزر آموزشی و کنترل عفونت و نهایتاً آشنایی با مقررات بیمارستان، توجیه اهداف دوره برای دانشجویان، انتظارات و....	-
۱۴۰۵/۷/۱	آشنایی دانشجویان با نحوه ی گرفتن علائم حیاتی و تفسیر داده های آن، تمرین و تکرار-آشنایی با نحوه ی گرفتن شرح حال بالینی	علائم حیاتی

آشنایی با تجویز دارو و محاسبات ان، آشنایی با اجزای کاردکس و جزییات ان	تمرین موارد قبلی، پرونده خوانی و آشنایی با اجزای پرونده، فرایند پذیرش و ترخیص	۱۴۰۵/۷/۷
آشنایی با تجویز دارو و محاسبات ان، آشنایی با اجزای کاردکس و جزییات ان	تمرین موارد قبلی، چک کاردکس و پرونده، آشنایی با داروهای بخش و نحوه ی تجویز آنها	۱۴۰۴/۷/۸
گزارش پرستاری	تمرین موارد قبلی، انجام اقدامات دارویی با رعایت اصول تجویز و محاسبات دارویی تحت نظارت مربی	۱۴۰۵/۷/۱۴
مراقبت از زخم	تمرین موارد قبلی، نوشتن گزارش پرستاری برای بیمار تعیین شده	۱۴۰۵/۷/۱۵
جلسه ی آزاد برای گروه ها بنا به شرایط و رفع اشکال (هر گروه به تناسب یادگیری دانشجویان آزاد است موضوع جلسه را انتخاب کند)	تمرین موارد قبلی، آشنایی با نحوه ی برقراری راه وریدی و موارد مرتبط با ان	۱۴۰۵/۷/۲۱
برگزاری ارزشیابی نهایی	تمرین و تکرار موارد آموخته شده، پاسخ به سوالات و رفع اشکال دوره	۱۴۰۵/۷/۲۲